**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 180007 г. Псков,**

**ул. Петровская, д.53**

**тел. контакт-центра ОСФР**

**8 800 200 00 98**

**20-05-2024**

 **С начала 2024 года в Центре общения старшего поколения города Невель прошло более 130 различных мероприятий**

С начала 2024 года в Центре общения старшего поколения «Вдохновение» в городе Невель Псковской области было организовано и проведено 136 мероприятий. Среди них мастер-классы, лекции, психологические тренинги, онлайн-экскурсии, дружеские посиделки, чаепития, спортивные занятия, прогулки и многое другое. В них приняли участие более 160 активистов серебряного возраста.

«Мы стараемся так сделать все, чтобы каждый посетитель Центра здесь обязательно нашел себе не только занятие по душе, но и товарищей по интересам», —отметила руководитель клиентской службы Отделения СФР по Псковской области в Невельском районе Наталья Цимбалова.

В невельском Центре общения активистов ждут встречи с представителями государственных учреждений района. Здесь они могут освоить азы финансовой грамотности, а также научиться применять эти знания на практике.

Невельчан, ведущих здоровый образ жизни, постоянно привлекают к участию в спортивных мероприятиях. Особенно популярны у пожилых людей соревнования по скандинавской ходьбе, занятия по классической йоге и зарядка на свежем воздухе.

Кроме того, в Центре общения проходят различные творческие мастер-классы. В этом году активисты освоили точечную роспись по тарелкам, плетение из газетной лозы, создание бижутерии из ибоксидной смолы и картин из соленого теста.

Также следует отметить, что посетители Центра «Вдохновение» являются активными участниками всероссийских патриотических акций в поддержку российских бойцов в зоне СВО: «Посылка солдату», «Письмо на фронт», «Талисман добра», «Сухой армейский душ» и т.д. В этом году в зону специальной военной операции они направили 120 посылок для российских бойцов с сухим армейским душем, сладостями, травяным чаем, сухофруктами собственного производства и, конечно же, рукотворными талисманами-оберегами.

С подробным планом и расписанием мероприятий Центра общения старшего поколения можно ознакомиться на официальном сайте Отделения СФР по Псковской области — <https://sfr.gov.ru/branches/pskov/info/~0/11142>.

Адрес Центра общения старшего поколения в г. Невель: ул. М. Маметовой д.7. Для желающих поучаствовать в мероприятиях обязательна предварительная запись по телефону: 8 (81151) 2-29-97.

СПРАВКА: Социальная миссия Центров – организовать досуг людей старшего поколения, чтобы создать атмосферу заботы и внимания, поддержать ритм жизни и интерес к ней, открыть дополнительные возможности для самореализации. Сотрудники Соцфонда создают в Центрах комфортную атмосферу для творчества, учебы и общения с близкими по духу собеседниками. Фонд привлекает к этой работе местные учреждения культуры, общественные объединения, медицинские и другие организации.

По всей стране уже открыт 351 Центр общения, большая часть из них – в отдаленных и труднодоступных районах. Новый формат досуга для старшего поколения оказался востребован – всего на базе Центров прошло уже больше 31 тыс. мероприятий, в которых приняли участие более 335 тыс. человек. Деятельность Центров послужила импульсом для общения, расширения дружеских контактов, творчества и дополнительного обучения людей в возрасте компьютерной и финансовой грамотности.

Сотрудники Фонда уделяют большое внимание обратной связи. Все чаще инициатива открытия клуба по интересам или проведения встречи с конкретным специалистом исходит от самих посетителей. Это целиком укладывается в концепцию работы Центров общения старшего поколения.

Социальный фонд каждый месяц открывает новые Центры, предоставляя гражданам «серебряного» возраста все больше возможностей провести время с пользой и для души.

pressa@60.sfr.gov.ru,

artemievaes@60.sfr.gov.ru

8 953 231 48 74